



Viikkokirje 9/2022

Vuodesta on jo **kuudesosa** kulunut! **Maaliskuu** alkaa ja **maata näyttää, tiet tukkii ja ojat täyttää!** Kelirikko ja tulvat tulloo. Saa nähdä!

Elämme keskellä luovaa **Kalojen kuukautta**, jolloin jalkaterät ovat erityisen herkistyneenä ja **luovuus** kukkii voimakkaasti, jos sille antaa tilaa ja luovia impulsseja toteuttaa. Ajanjakso on loistava vesivärimaalaukselle, säveltämiselle, musiikin teolle ja tanssille. Tunne-elämä on voimakasta ja kulkee syvissä vesissä.

Säästä ja sen tietämisestä

Helmikuu oli lauha. Vanhan sanonnan mukaan helmikuun helpot päivät maaliskuussa maksetaan ja helmikuun suoja on puutteen tuoja. Selkokielellä kevät on kova, jos helmikuussa on leutoja ilmoja.

Laskiaistiistain (1.3.) sää on ollut suuren mielenkiinnon kohde ja siihen on kiinnitetty erityisesti huomiota. Sen **säästä** katsottiin koko **paastonajan sää**. Mitä ilmaa on laskiaisena, sitä koko paaston ajan. Niin monta tuntia kuin aurinko paistaa laskiaistiistaina, niin monta päivää se paistaa koko paaston aikana. Jos silloin tuiskuaa, niin tuiskuaa joka päivä pääsiäiseen asti. Jos sataa lunta niin paljon että ajoura peittyi, peittyi sinä keväänä vielä koko kulkupeli.

Mariankuu syntyy keskiviikkoiltana ko 19.35. Silloin siitä ei ole vielä nähtävissä sirppiä. Katsokaa torstain ja/tai perjantain illansuutaivaalle, kuu löytyy auringon vasemmalta puolelta läheltä aurinkoa. Tämä on **vuoden tärkein sirppi**, sillä asento, jossa se on ja tuulensuunta silloin **näyttää koko kevään sään** eli seuraavan kolmen kuunkierron sään. Jos kuu syntyy lämmintuulisena (etelä-lounainen), voimme odottaa kolmea seuraavaa lämmintuulista kuunkiertoa. Kylmää tulisi vain uusikuun ja täysikuun öinä ja vähenevän kuun viimeisellä viikolla. Jos kuu syntyy kylmällä suunnalla, voimme odottaa hidasta kevääntuloa. Ensi viikonloppuna siis näemme yhden näistä koko kevään sään enteistä.

Erityisiä päiviä

Maanantaina 28.2. on Kalevalan päivä, ja suomalaisen kulttuurin päivä. Lausu runo tai jaa tarinoita ystäväsi kanssa.

Laskiaistiistai 1.3. on vanhastaan erittäin merkityksellinen päivä, sillä silloin laskeudutaan paastonaikaan. Laskiaiseen on kansanperinteessä liittynyt erittäin runsaasti perinteitä ja niistä muistiinpanoja ja sanontoja on kansanperinnearkistossa tuhansia. Kaikki mitä teki tai tekemättä jätti kohdistui naisten käsitöiden raaka-aineisiin tai karjanhoitoon ja pihan hyötykasveihin. Laskiaiseen mennessä piti pellavan, hampun ja villojen kehrut olla valmiina



Viikkokirje 9/2022

eikä silloin varsinkaan saanut kehrätä, sillä siitä olisi seurannut kesällä monenlaista vahinkoa. Lehmien ontumista, itikoiden, käärmeiden ja karpästen ahdistelua ja lampaiden sairastumista. Saunassa piti käydä päivännäöllä. Ja kieriä hangessa, jotta saadaan valkoisia pellavia. Miehet ja naiset juoksivat saunaan kilvan, ja kumpi ensin ehti tuli sen mukaan sonnitai lehmävasikoita. Saunassa ei saanut puhua, jottei kesällä hyönteiset kiusaa.

Ruuassa piti olla ennen kaikkea **rasvaa**. Silloin keitettiin siansorkista, herneistä, pavuista rokkaa, leivottiin ja koristettiin rasvarieskoja sekä lämmitettiin rasvamakkaroita. Mitä enemmän rasva paistoi suupielistä, sitä paremmin kesällä siat lihoivat, lehmät lypsivät ja emännät kirusivat voita. Ruokaa piti olla kylliksi eikä pöytää siivottu koko päivänä. Näin runsautta riittäisi koko vuodeksi. Laskiaisrasvaa ei pyyhitty sormista, vaan sen annettiin kulua tarve-esineisiin.

Pellava on ollut niin tärkeässä asemassa, että pitkien pellavien eteen tehtiin kaikenlaisia temppejuja. Naiset pukeutuivat valkoisiin vaatteisiin, jotta pellavasta tulisi valkoista. **Hiuksia** he harjasivat pitkään tuvan joka nurkassa. Lattiaa lakaistiin **yhdeksään** kertaan ja rikat vietiin kauas. Pitipä jossain päin Suomea emännän laskea paljastakapuolin mäkeä, jotta tulee pitkiä pellavia. Mäkeä laskettiin ja kieputtiin napakelkassa, kaikki sen tähden, että pellavasadosta tulisi kaikin tavoin laadukas. Kuka laski pisimmälle, siihen taloon kasvoi pisimmän pellavat. Laskiaistiistain **mäenlasku** ja paikoitellen myös napakelkkailu on nykyäänkin vielä tapana.

Katso Annen Yläkuun Miten kuu vaikuttaa juuri nyt? Kirjoituksesta mikä oli **ennen pellavaa se tärkein kasvi** kankaan aineksena. <http://www.ylakuu.com/suomi/kuu.htm> Katso heti, sillä teksti katoaa täysin pian kuun synnyttyä.

Kuun vaihe ja menestyvimät toimet

Vuoden kolmas kuunkierto alkaa keskiviikkoiltana. Kuu syntyy illalla Suomen aikaa **19.35** ja on vuoden **tärkein, suotuisin ja otollisin vanhasta tavasta luopumisen ja siitä vapaan uuden elämän aloittamisen uusikuu**. Jos siis haluat vaikka lopettaa tupakoinnin tai jonkun muun itse haitallisena pitämäsi tavan, tee valmistelut (esim polta aski loppuun äläkä osta uutta) ja **aloita kuun synnyttyä pahasta tavasta vapaa elämä**. Jokainen uusikuun päivä sopii tällaiseen, tämä vaan on **vuoden paras**. Olen saanut kiitollista palautetta tästä, se toimii.

Palamaton eli tulenkestävä puu kaadetaan 48 tuntia ennen maaliskuun uusikuuta eli 28.2. illasta keskiviikkoilta 2.3. saadaan palamatonta puuta. Jos haluat tästä omaa kokemusta, hanki sitä, sillä se on vakuuttavaa. 1.3. kaadetun puun sanotaan olevan tulenkestävää, joten tänä vuonna kun uusikuun alle osuu tämä päiväyskin, niin kaadettu puu

Kommentoimut [A1]:

Kommentoimut [A2R1]:



Viikkokirje 9/2022

ei sitten pala. Kokeilkaa! Auringonlaskun jälkeen kaadettu puu on lautana tai lankkuna parhaiten tulenkestävää.

Torstaista eteenpäin alkava viikko on viimeinen hyvän rakennus- ja pärepuun kaatoaika tänä keväänä. Talvisesta rakennus- ja tarvepuiden kaadosta saa kestäväää ja lujaa puuta, se ei lahoa, homehdu eikä siihen tule toukkia eivätkä hirret halkeile.

Keskiviikkoiltana alkaa **kasvavan kuun vaihe**. **Kotona** siivous ja **pyykkäys** kannattaa jättää **minimiin**, sillä ajankohta ei suosi menestystä siivous- ja pyykkäystouhuissa. Vain pakolliset, välttämättömät, joiden kanssa ei voi odottaa, niitä tehdään. Pesuaineet eivät pese kunnolla vaan vesi vaan levittää likaa joka paikkaan. Alkaa **hyvä aika mullanvaihoille ja pistokkaiden istuttamiselle ja ottamiselle**. Jos tuulensuunta suosii, voit istutella pistokkaita ja kylvää pitkän esikasvatuksen vaativien kasvien siemeniä. **Sisäremonteissa** on aika **inspiraatioille** ja suunnittelemisille, töille vasta myöhemmin.

Maanantaista keskiviikkoiltaan voi vielä **hiekoittaa** niin että hiekat pysyvät hyvin paikallaan, siitä eteenpäin hiekotus ei toimi niin hyvin, koska hiekotushiekat kulkeutuvat minne sattuu. **Lumitöissä** voi kokea turhauttavia hetkiä, sillä sulanut ja jäätynyt lumi on raskasta ja kovaa siirreltävää. **Rakennustöissä** torstaista eteenpäin kaivetut kuopat pysyvät hyvin märkinä eli ajankohta **ei sovi talon perustusten kaivuulle, rakennustyön aloitukselle! Maalaatko taloasi** ulkoa tai sisältä? Suunnittele työ nyt keväälle tai kesälle, tekemisen aika on vähenevällä kuulla.

Terveyden ja kauneuden puolella alkuvuikon ruuan keventelemisen ja keskiviikkoisen mahdollisen paastopäivän jälkeen kasvavan kuun aika on erinomaista aikaa torstaista eteenpäin **vitamiinien** ja muiden hyvää tekevien **tankkaukselle**. **Muista ainakin D-vitamiini**. **Aika** on erittäin **huono puhdistuskuureille** ja mille tahansa ihoa lävistäville toimille ja **leikkauksille** ja **hammashoidoille**. **Ei sovi** myöskään **karvojenajelulle** mistään päin kehoa eikä tatuoinneille eikä ihon **kuorinnalle**. (Hammashoidoissa vain muottien otolle hyvä aika) **Koko viikolla ei ole kynsienhoitoaikoja!** **Ulkoile** päiväsaikaan, vaikkei aurinko paistaisikaan. **Villasukkakävely pakkasella** tai hiihtäminen talvisessa luonnossa on erittäin suositeltavaa ja se rakentaa hyvinvointia pitkälle kevääseen! Huolehdi itsestäsi tekemällä mieluisia asioita.



Viikkokirje 9/2022

Mitä kunakin päivänä?

Maanantai ja tiistai

Maanantaina ja tiistaina on **vesimiespäivä, ilmapäivä, kukkapäivä**. **Intuitio** toimii tehokkaasti, antaa vinkkejä innokkaasti ja voi sitä **mielikuvitusta**, se laukkaa nyt vallan hurjana! Ajatuksissa ei mitään kahleita, ah oih, jos joku kahlehtia yrittäisi, huutia saisi!

Kodissa on tehokkaat ja viimeiset hyvät **pyykkäyspäivät**. Kukkien mullanvaihdon voit alkaa valmistella, vaikka työn aika on vasta aikaisintaan torstaina. Hanki tarvitsemiasi tarvikkeita. Ota **vettä seisomaan** kasvien kastelua varten. Malta vielä kastelun kanssa.

Ulkona kannattaa kulkea. Metsästä saisit nyt palamatonta puuta. Ulkotöissä touhuttakoon jaksamisen mukaan, hiekoitusta riittänee. Sopiva **metsäkävelyaika villasukkasilla**, tosin pohkeet valittavat, jos liikaa rasitat. Ja nyt **hihtämään ja tiistaina mäkeä laskemaan**, tai vaikka napakelkkailemaan. Pistä muistiinkin päivän sää, sehän näyttää paastoajan säättä.

Kauneudessa ja terveydessä juo paljon **vettä** näinä kahtena päivänä, sillä kuun kannalla keho on taipuvainen jopa liialliseen kuivuuteen. Riittävä juominen hoitaa ja ennaltaehkäisee monta vaivaa. Vesimiespäivinä sääret ja nilkat ovat herkistyneinä. **Varpailenousut, nilkkojenpyörittelyt ja jalkojen nosto** kattoa kohti tekee hyvää ja vilkastuttaa laskimoverenkiertoa. Voitele sääriä. Jos tunnet jo uuden energian lähestyvän, ota sen kunniaksi pari tanssiaskelta, pohkeiden rasittamista liioittelematta. **Pese hiukset**, ettei ke ja to (ja pe) tarvitse.

Keskiviikko ja torstai

Keskiviikkona ja torstaina on **kalapäivät, vesipäivät, lehtipäivät**. Tunteilu on helppoa, ajatukset pyörivät näkymättömissä syvyyksissä. **Keskiviikkona** varaa aikaa **"Mitä tahdon elämäni tällä kuunkierrolla, mistä pahasta tavasta tahdon erota"** -mietiskelylle. **Kuu syntyy** keskiviikkona Suomessa klo **19.35**.

Kodissa Kastele huonekasvit. Ke voi lannoittaa, to ei enää. **Ei** sovi **maalauksille** eikä remonttitöiden aloituksille. **Älä tuuleta vuodevaatteita tai mattoja ulkona**, kylmä ja kosteus tarttuu niihin ja häiritsee nukkuja. Jos sinulla on elvytystasoista kasvin uudistamistarvetta, **"alaslukkaaminen" tai pistokkaiden ottaminen** on nyt kasvia virkistävää, tietenkin tuulensuunnan suosiessa.



Viikkokirje 9/2022

Ulkona on hyvä liuskella ja ihastella talvista maailmaa. Rakennuspuun kaatoaika edelleen. Älä kylmetä jalkojasi ulkoillessa tai lumenluonnissa.

Kauneudessa ja terveydessä älä pese, kastele tai leikkauta hiuksia. Hilsevaara jopa seuraavaan leikkauskertaan asti. Ota virkistävä **jalkakylpy** ja voitele jalat huolellisesti. **Juo paljon vettä**, sillä se voi helpottaa pääkipuilutaipumusta. Kaikesta suusta sisään laitetusta tuplavaikutus, niin lääkkeissä, ruuassa kuin juomassakin.

Perjantai

Perjantaina on siirtymäpäivä kaloista oinaaseen, jalkateristä päähän. On hyödyllistä tehdä jalkahoito, sillä se voi ehkäistä päänsärkyä. Juo paljon vettä, ota rennosti ja **mullanvaihdon** jo hyvä aika, jos tuulensuuntakin suotuisa. Myös **pistokkaita** voit ottaa kasvin kärsimättä ja jo juurtuneita istutella.

Lauantai ja sunnuntai

Lauantaina ja sunnuntaina oinaspäivä, hedelmäpäivä ja tulipäivä. Uusia ideoita pukkaa, joiain hyviäkin varmasti, myös päähänpistoja, joita kaikkia ei kannata toteuttaa. **Lauantaina** on **säännepäivä**. Onko ja mistä suunnasta tuuli asettunut puhallemaan vai onko kieppunut sinne tänne? Millaiseksi sää on nyt asettunut, sen kaltaista eniten seuraavien viikkojen ajan. Syntyvä kuunsirppi näyttää myös seuraaviksi kolmeksi kuunkieroksi säät eli kevään sään. Mitä nyt saamme, sellainen on koko kevät. Jos kuu syntyy pohjoistuulella, tulee pitkä kevät, jos eteläisellä, lumet sulavat nopeasti ja kevät koittaa pian.

Kodissa suunnittele tulevan kasvukauden istutuksia ja mullanvaihtoja. Jos **tuulensuunta** sattumoisin sopiva (etelä-lounais) voit jo **istutella pistokkaita**. Pitkää esikasvatusta vaativat, (chilit ym) siemenet ehdit vielä kylvää, tuulensuunnan suosiessa.

Ulkona puunkaatoaika, rakennushirsiä ja tarvepuita ja venepuita varten. Ulkoilu tekee hyvää.

Kauneudessa ja terveydessä silmät, kasvot, pää, aivot ja päänahka ovat herkistyneenä. **Juo vettä**, sillä saatat vähentää pääkipuilua. Erinomaisen hyvä aika **päähieronnalle** ja **hiustenpesulle**. Ei kannata värjyttää kemiallisilla hiusväreillä näinä päivinä, sillä päänahka on herkkänä ja voi ärtyä kovin kuormituksetta. Myös ravitseva ja syväkosteuttava **kasvohoito** on ihanaa hemmottelua! Käytä jo kaulaliinaa, älä kylmetä kaulaa ja niska.



Viikkokirje 9/2022

Ajankohtaista juuri nyt

”Hyvän kuun aikaan” kalenterissa yhdistyy sekä kauneuden ja terveyden että puutarhanhoidon toimien otollisin ajoitus. Katso lisää ja tilaa www.kuukauppa.fi. Kuukaupasta saat myös tilata muita kalentereita. Itse olen ulkomailla enkä pysty toimittamaan minulle tulevia tilauksia muutama viikkoon.

Maaliskuussa alkava neljän kokoontumiskerran **Kuu ja terveys -kurssi alkaa 8.3. ihan kaikille avoimena tutustumisena**. Silloin viimeistään pystyy myös ilmoittautumaan sille. Uuden verkkokauppani maksuvälitys ei toimi vielä tänään tämän kirjeen ilmestyessä, joten näillä mennään. Kurssilla jaan tuoreesti ja uudella tavalla ajankohtaisia terveysasioita. Kuuklubilainen saa kurssimaksusta 10% alennuksen.

Lämmin kiitos vielä sinulle viikkokirjeiden **lukija! Kiitos mielenkiinnostanne!** Ilman teitä näitä olisi turha kirjoittaa. Jos viikkokirjetilauksesi on loppumassa ja haluat jatkoa, laita viestiä.