

## **KARPin TARINA**

Fermentoiminen on ikivanha tapa valmistaa ruokaa. Fermentoimalla valmistettua ravintoa kutsutaan eläväksi ravinnoksi. Eläimet käyttävät tätä tekniikkaa tietämättään kätkemällä ravintoa maahan. Onko ihminen oppinut taidon eläimiltä, vai onko se seurannut ihmistä sen kehityshistorian ajan, jää ikuisiksi ajoiksi selvittämättä. Ihmisen tietoisuuden lisääntyessä, on ihminen menettänyt paljon vaistotoiminnoistaan.

Maitohappobakteerikäyminen muuntaa hiilihydraatit maitohapoksi, pilkkoo rasvan rasvahapoiksi ja proteiinin aminohapoiksi. Näin se on paremmin eläimen hyödynnettävissä.

Susi on kesyynyt koiraksi vasta noin 12.000 vuotta sitten, mikä on lyhyt aika evoluutiossa. Suden ruokavalio sisältää äärettömän vähän hiilihydraatteja. Muutosta, joka tapahtuu, kun villieläin kesyyntyy, kutsutaan domestikaatioksi. Se muuntaa myös geneettistä perimää. (vertaa hopeaketun synty). Geeniryhmä, joka osallistuu hiilihydraattiaineenvaihduntaan, on muuntunut koiralla. Tämä tarkoittaa, että koira pystyy hyödyntämään paremmin hiilihydraatteja kuin susi, muttei tarkoita, että se olisi puuronsoyöjä.

Susi saa päivittäisen maitohappobakteeritäydennyksen saaliseläimen suolesta ja lähes poikkeuksetta nämä saaliseläimet ovat ruohonsyöjiä. Mistä koira saa? Usein koira pyrkii korvaamaan tätä puutetta syömällä muun muassa ruohoa, pupun papanoita ja hevosen lantaa.

Urbanikoira vaivaavat monenlaiset allergiat. Koirat syövät paljon turhaan antibiootteja, sekä dieettiruokia ja saavat tilanteen usein pahenemaan. Yleisesti tietotaso suolistosta on huonolla tasolla. Ihminen tuntee kosmoksen paremmin kuin suoliston.

Terveen suoliston, noin 1200:lle bakteerilajeista on annettu nimi noin 20 prosentille, jotka pystytään laboratoriossa viljelemään. Muiden tehtävää ei tunneta. Tiedetään kuitenkin, että terveen suolen flora koostuu tasapainossa olevien bakteerien summasta. Bakteerit pystyvät itse muuntamaan perimäänsä. Vääränlaisella ravinnolla usein ruokitaan väärä bakteereja, jolloin suolen flora vääristyy. Suolessa vallitsee samat Darwinin lait kuin tunkiolla, ne, jotka sopeutuvat, ne menestyvät ja muut kärsivät tappion. Hyvät bakteerit häviävät. Tästä seuraa se, että suolen limakalvo kärsii, suolen nukka kärsii ja suolen seinämän soluvälit löysätyvät. Kun hyvät bakteerit eivät ole pilkkomassa ravinteita, ne pääsevät vuotavasta suolesta verenkiertoon. Tällöin ne vaihtavat ”sukunimeä”, jolloin niitä aletaan kutsumaan allergeeneiksi. Tämä aiheuttaa immuunijärjestelmän Th2 tulehduksen, matala-asteisen kroonisen tulehduksen josta ennen pitkää syntyy kudosaaurioita joissain elimissä; silmissä, ihossa, keuhkoissa, haimassa, maksassa... Toimiva hoito on ruokavalion vaihto ja suolen flooran tervehdyttäminen.

Antibiootit tappavat patogeenisten bakteerien lisäksi myös hyvät bakteerit, mutta eivät hiivaa ja hometta. Kolme viikkoa antibioottikuurin jälkeen yleensä hiiva ryöpsähtää pintaan.

Hiilihydraatit muuttuvat elimistössä glukoosiksi ja tästä elää hiiva. Kun ei tule hiilihydraatteja, ei muodostu sokereita ja hiiva kuolee nälkään. Fermentoiminen muuntaa hiilihydraatin maitohapoksi. Tämä laskee suolen pH:n ja kutsumattomat mikrobit erittäin pH-herkkinä kärsivät. MHB-KARPin monikirjo mausteseos tappaa hiivaa ja hometta. Säilöntään käytetään mausteita, naisten hiivanhäätäjät perustuvat joidenkin mausteiden uutteisiin. On tiedetty tosiasia, etteivät mausteet, hiiva ja home viihdy yhdessä. MHB-KARPin sisältämät maitohappobakteerit valtaavat kasvutilaa, suolen flora korjaantuu, suolen limakalvo korjaantuu, suolen seinämän soluvälit kiinteytyvät, suoli lakkaa vuotamasta, jolloin krooninen tulehdus laskee ja kudosaauriot korjautuvat. Näin MHB-KARP toimii.

Immuunijärjestelmän toiminta perustuu terveeseen suolen flooraan. Bakteerit säätelevät immuunijärjestelmää. Jos floora ei ole kunnossa, immuunijärjestelmä ylireagoi allergeeneihin ja syntyy atopia, samoin hammaskivi johtuu suolen flooran vinotumasta, korvatulehdukset... Lukuisten tautien takana on immuunivasteen häiriö.

### **MITEN TOIMIN?**

Ennaltaehkäisyyn ja KARP hoidon lisänä on Rasilaisen valkosipulihapankaali. Hapankaalin valmistumiseen osallistuu 36 eri maitohappobakteerilajia. Monet kaupan maitohappobakteerivalmisteet kalpenevat tuon kirjon edessä. Lisäksi kaalien kuiduilla on ominaisuus: toksiinit tarttuvat niihin ja poistuvat elimistöstä. Hyvä lisä ravintoon, sekä myös ulkoisesti on PVP-etikka. Loraus ruuan sekaan tai haavojen puhdistukseen, hiivaisen tassujen tai korvien puhdistamiseen... Käyttökohteita on lukemattomasti, ja mikä parasta, tästä voi nauttia niin omistaja kuin eläinkin.

Maitohappobakteerit ovat pakasteessa nk. inaktiivisessa tilassa. Samoin kuin ne ovat ruohon kyljessä hangen alla. Sulatus tulisi tapahtua jääkaappilämpötilassa. Maitohappobakteerit kestävät hyvin alhaista pHta. Mahan pH on 1-3 ja ne uivat siitä läpi morjestellen toisilleen. Mutta ne ovat erittäin lämpöherkkiä. Jos sulatus tapahtuu liian nopeasti, saattavat ne kuolla lämpöshokkiin ja ravinto menettää elävän ravinnon merkityksen. Sulatuksen jälkeen tuote jätetään avaamattomana huoneenlämpöön, jolloin tapahtuu maitohappobakteerikäyminen. Yleensä riittää vuorokausi. Jotkut pitävät käymisaikaa pidempänä, jopa 4 vrk.

Avattu pötkö, jos siitä jää, on syytä laittaa takaisin jääkaappiin. Tuote vetää pinnastaan todella nopeasti harmaaksi, jo 2-3 tunnissa. Se on pintahiivaa, joka siihen muodostuu. Pintahiiva ei ole toksista, mutta kuitenkin kannattaa laittaa se jääkaappiin. Pintahiiva "suojelee" tuotetta muilta mikrobeilta.

Mhb-käymisessä syntyy hiilidioksidia, joka aiheuttaa paineen suoleen ja tekee siitä pinkeän. Kannattaa lähestyä suolta sivusta puukolla.

Ruoka-annokseen ei tulisi lisätä nestettä. Ei ole hyvä antaa koiran juoda ½ tuntia ennen eikä jälkeen ruokailun. Mahan pH 1-3 neutralisoituu vedellä, jonka pH on noin 7,3-8, niin paljon, että solut joutuvat tuottamaan suolahappoa lisää, lisää, lisää ja tästä seuraa röyhtäilyä ja refluksia.

KARP ruokia voidaan syöttää koiran koko elämä tai koiran kuntouduttua hakea kokeilemalla sen hiilihydraattisietokyky. KARPPia voi myös syöttää ennaltaehkäisevänä. Tämän hetkinen kokemus osoittaa, että kolme kertaa viikossa KARPPia pitää flooran kunnossa.

Jos aikatauluun sopii, tulisi koira ruokkia kahdesti päivässä ja aina järjestyksessä: lenkki, temppu, ruokailu, lepo. Lenkki markkeeraa koiralle saaliin etsimistä, ei se maisemia käy ihastelemassa. Temppu markkeeraa saalistustilannetta. Tempun valitsette te; istu, maahan, seuraa, paikalle... Ja jos seuraatte luontokappaleita, kun niillä on "vatta piukas", niillä alkaa luomi roikkua ja ne menevät nurin; ihminen on ainoa eläin, joka lähete ruokatunnilta täydellä vatsalla töihin...

Toivotamme Teidät tervetulleiksi tutustumaan tuotteisiimme. Voit käydä paikan päällä, tilata verkkokaupasta, tai hakea lukuisilta jälleenmyyjiltämme ympäri Suomen!