



SaltAir -suolaterapiaa

SaltAir on ultraäänihiukkasten annostelija, joka käyttää ultraäänivärähtelytekniikka muuttaakseen suolaliuoksen alle **5 mikrometrin** suola hiukkasiksi, jotka vapautuvat laitteen kautta ilmaan. Laite ei ole ilmankostutin koska se tuo vain vähäisen määrän kosteutta sisäilmaan.

Huoneilmasta hengitettävät suola hiukkaset tunkeutuvat syvälle keuhkoihin aina keuhkorakkuloihin asti, puhdistaa limaa, tappaen bakteereja, vähentäen tulehduksia ja kosteutta hengitysteitä. Suola-aerosoleilla on erittäin hyvät vaikutukset myös sisäilman puhdistukseen suolan bakteereja tuhoavan ominaisuuden vuoksi ja koska suola sisältää runsaasti negatiivisia ioneja, jotka tarttuvat positiivisesti varautuneeseen huonepölyyn, bakteereihin ja viruksiin.

SaltAirilla on saatu hyviä hoitotuloksia kroonisiin hengityselinsairauksiin ja hengityselinsairauksien ennaltaehkäisyyn terveillä ihmisillä. Se auttaa hengitysteiden tulehduksiin puhdistamalla niitä ja puhdistamalla hengitettävää huoneilmaa. Se myös estää hengityselinsairauksia, suojaa flunssalta ja vilustumiselta säilyttäen hengitystiet hygieenisinä. Se lisää vastustuskykyä limakalvon infektioita ja allergeeneja vastaan.

Se on erittäin turvallinen hoito kaikenikäisille, myös imeväisille ja raskaana oleville naisille. Sillä ei ole yhteisvaikutuksia minkään lääkityksen kanssa. Laitetta voidaan käyttää myös lemmikkien hengityselinten ongelmiin. SaltAirissa tulee käyttää vain luonnollista, puhdasta Tuisan valkoista Himalajan kristallisuolaa, joka on käsittelemätöntä eikä sisällä kemikaaleja (lisätietoja www.tuisa.fi).

Laite on helppokäyttöinen. Kytke SaltAir UV pistorasiaan esimerkiksi yön ajaksi. Se on erittäin hiljainen! Sijoita laite lähelle sänkyä saadaksesi parhaan vaikutuksen, ja nauti luonnollisen suolan tuomista hyödyistä. Pienempi laite SaltAir UV mini on tarkoitettu toimisto- ja päiväkäyttöön.

Miksi valita suolaterapia?

Useimmat hengitysteiden sairauksiin määrättävät lääkkeet vain lievittävät oireita. Monilla lääkkeillä on myös merkittäviä haittavaikutuksia, erityisesti niillä jotka sisältävät kortikosteroideja.

Suolahoitoa voidaan käyttää luonnollisena vaihtoehtona tai täydentävänä hoitomuotona. Siinä ei ole sivuvaikutuksia, ja sen on kliinisissä tutkimuksissa todistettu saavuttavan merkittäviä tuloksia hengityselinsairauksista parantumiseen.

Mitä kliinisissä tutkimuksissa on todettu?

- Yli 50%: lla potilaista antibioottien tarve väheni ja 65% astmaatikoista väheni kortikosteroidien tarve.
- IgE-pitoisuuksien väheneminen potilailla, joilla allerginen astma
- Astmakohtauksien määrä ja hengenahdistus vähenivät merkittävästi

- Parantaa unen laatua ja hyödyllisiä vaikutuksia kuorsaukseen, auttaa puhdistamaan ja laajentamaan hengitysteitä
- Parantaa potilaiden elämänlaatua ja vähentää vuotuista sairaalahoidon tarvetta
- Ei aiheuta riskejä ja eikä sivuvaikutuksia
- Hyödyllisiä vaikutuksia hoidettaessa kroonisia hengityselinsairauksia

Suolaterapian erityiset vaikutukset ovat:

- * Limaa irrottava (avustaa liian liman poistamisessa)
- * Antibakteerinen
- * Estää tulehduksia
- * Hengitysteiden limakalvojen vastustuskykyä parantava

Suolahoidolla on myönteisiä vaikutuksia seuraaviin hoitoihin:

- Astma ja krooninen keuhkoputkentulehdus
- Keuhkohtaumatauti (COPD)
- Kystinen fibroosi
- Erilaiset krooniset tai akuutit hengityssairaudet
- Allergiset nuhat (heinänuha)
- Sinuiitti, tonsilliitti, nielutulehdus
- Korvatulehdus (välikorvatulehdus)
- Relapsoiva keuhkokuume
- Tupakkayskä / krooninen yskä
- Kuorsaus ja unihäiriöt – auttaa nukkumaan paremmin avaamalla hengitystiet
- Tuottaa rentouttavan vaikutuksen hermostoon suolan negatiivisten ionien avulla
- Stimuloi hengitysteiden suoja mekanismeja ja lisää limakalvon vastustuskykyä infektioita vastaan
- Karkottaa limaa ja muita allergeeneja
- Iho-ongelmat mm. akne, ekseema, psoriasis
- Parantaa sisäilman laadun negatiivisesti varautuneiden suolahiukkasten avulla, jotka tuhoavat sisäilman positiivisesti varautuneita hiukkasia joita ovat esimerkiksi tupakansavu, saasteet, huonot hajut, home ja bakteerit