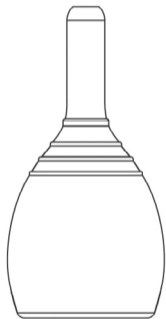


Mirella

KUUKAUTISKUPPI

KÄYTTÖOHJE



Kiitos, että olet valinnut Mirella-kuukautiskupin. Se on valmistettu laadukkaasta, sertifioidusta lääketieteellisestä silikonista.

Tuotetta on saatavilla kahta eri kokoa:

S-KOKO halkaisija 40 mm, alle 25-vuotiaille naisille.

L-KOKO halkaisija 44 mm, synnyttäneille sekä yli 25-vuotiaille naisille.

Tyhjennä Mirella-kuukautiskuppi vuodon määrä huomioiden, 2–4 kertaa vuorokaudessa. Kuukautiskuppia voit käyttää myös öisin.



ENNEN KÄYTTÖÄ

Desinfioidu kuukautiskuppi kuumassa vedessä 5–7 minuutin ajan ennen jokaisten kuukautisten ensimmäistä käyttökertaa.



PAIKOILLEN ASETTAMINEN

Pese kätesi huolellisesti.

Tapa 1

1. Purista kupin pohjaa etusormella ja peukalolla.
2. Taita C-kirjaimen muotoon ja aseta paikoilleen emättimeen.



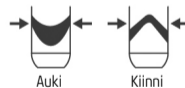
Tapa 2

1. Pidä kuppia peukalon ja nimettömän välissä.
2. Työnnä silikonirengasta sisäänpäin syvään yhdestä kohdasta etusormellasi.
3. Pidä sitten oikea ja vasen puoli tiukasti puristettuna etusormella ja peukalolla toisiinsa asettaessasi kuukautiskupin emättimeen.



Aseta kuukautiskuppi paikoilleen sinulle parhaiten sopivassa asennossa seisten tai istuen käyttäen edellä kuvattua tapaa 1 tai 2.

VENTTIILIN KÄYTTÖ



Voit käyttää venttiiliä kupin tyhjentämiseen jos sinulla ei ole mahdollisuutta poistaa ja huuhdella kuppia. Pese kätesi huolellisesti. Paina poistosuuttimen venttiiliä kuvan osoittamalla tavalla kahden pienen kohouman kohdalta avataksesi sen nesteen poistoa varten. Sulje venttiili painamalla sitä vastakkaisesta suunnasta.

KUPIN POISTAMINEN / TYHJENTÄMINEN

Pese kätesi huolellisesti. Purista kupin pohjaa peukalolla ja etusormella, jotta alipaine poistuu. Vedä sitten kuppia alaspäin keinutellen sitä puolelta toiselle. Voit vaihtoehtoisesti puristaa varovasti poistosuuttinta kiertäen sitä samalla kun vedät kupin ulos.



Helpotat kupin poistamista ponnistamalla samaan aikaan lihaksillasi. Tyhjennä neste vessanpönttöön ja huuhtelee kuppi vedellä ennenkuin asetat sen uudestaan sisään.

Suosittellemme pesemään Mirella-kuukautiskupin miedolla saippualla ja huuhtelemaan hyvin lämpimällä vedellä jokaisen tyhjennyksen välissä.

KUPIN SÄILYTTÄMINEN

Säilytä Mirella-kuukautiskuppia mukana tulevassa pussissa. Vältä kupin altistamista auringonvalolle.

KÄYTTÖVINKKEJÄ

Suosittellemme tyhjentämään kupin joka toinen tunti kahden ensimmäisen kuukautispäivän aikana, mikäli vuotosi on runsasta. Voit käyttää lisäsuojana myös pikkuhousunsuojaa.

HUOMIOITAVAA

Jos huomaat käytön aikana sivuvaikutuksia, lopeta käyttö välittömästi ja ota yhteyttä terveydenhoitajaan.



Valmistusmaa Kiina. Tillverkad i Kina.
Maahantuojaja / Importör:
Tuisa Oy, 21380 Aura, www.tuisa.fi