

Rukousnauha

Kohteesta Ortodoksi.net

Rukouksessa rukoilijan tulee kiinnittää enemmän huomiota rukouksen laatuun, ei niinkään rukousten määrään. Joskus rukousten määränkin laskemiselle on paikkansa ja tätä helpottamaan käytetään **rukousnauhaa**.

[Suomen ortodoksien](#) keskuudessa rukousnauhan käyttö on harvinaista, mutta muualla [ortodoksisessa](#) maailmassa ja [roomalaiskatolisessa kirkossa](#) sillä on tärkeä paikkansa. Rukousnauhaa (venäjäksi: четки / *tsocki*, kreikaksi: κομποσχοίνι / *komboskini*, latinaksi: *rosarium*) käytetään, jotta pysyttäisiin laskuissa lausutuissa rukouksissa. Sitä käytetään erityisesti [Jeesuksen rukouksen](#) yhteydessä. Nauhan avulla voi lukea ilman valoakin kilvoittelijalle määrätyt päivittäiset Jeesuksen rukoukset. Nauhan suljettu muoto kuvaa jatkuvaa, iankaikkista rukousta.

Rukousnauhassa on solmuja ja se on useimmiten tehty villasta.

Historiallisesti rukousnauhassa on 100 solmua, mutta nykyään käytetään myös erilaisia määriä solmuja sisältäviä nauhoja. Solmuja voi olla esim. 33 eli Jeesuksen elinvuosien määrä. Rukousnauhan päässä on yleensä punottu risti ja tietyin välein toistuu helmiä solmujen välillä. Tavallinen satasolmuinen rukousnauha jaetaan yleensä 25 solmun eriin, jotka erotellaan suuremmilla solmuilla. Venäjällä jakomääränä käytetään myös kymmentä solmua. Muitakin jakotapoja on vielä olemassa. Joissain tapauksissa solmujen tilalla voi olla helmiä tai puukuulia.

Toista rukousnauhan muotoa käytettiin Venäjällä,

jossa [vanhauskoiset](#) käyttävät sitä yhä tänä päivänäkin. Sitä

kutsutaan *lestovkaksi* eli tikkaiksi ja se on tehty epäsymmetrisesti.

Lestovkaa (*tai nahasta punottua lestvitsaa*) käytetään Jeesuksen rukouksen lukemisessa ja [litanian](#) *Herra armahda* -lauselmien laskemisessa, joita on

usein 12 tai 40. Tähän tarkoitukseen se sopii paremmin kuin tavallisemmat rukousnauhat.

Lestovkan kehitti luultavasti pyhä [Pakomius](#) 300-luvulla, auttamaan lukutaidottomia [munkkeja](#) suorittamaan tietyn määrän rukouksia ja [kilvoituksia](#) päivittäin. Munkkien tuli kantaa rukousnauhaa aina mukanaan, muistutuksena siitä, että heidän tuli rukoilla lakkaamatta, kuten [Paavali](#) kehottaa lähetyskirjeessään [tessalonikilaisille](#) (*1.Tess.5:17*). Joissakin Venäjän ortodoksisissa jumalanpalveluskirjoissa tietyt palvelukset voidaan korvata tarvittaessa rukoilemalla Jeesuksen rukousta tarkoin määritellyn määrän, jotka vaihtelevat kolmestasadasta tuhanteen viiteensataan, riippuen korvattavasta palveluksesta. Tällä tavoin rukoukset voidaan lukea, vaikka jumalanpalveluskirjaa ei jostain syystä olisi saatavilla. Tällaisissa tilanteissa rukousnauha osoittautuu käteväksi apuvälineeksi.

[Petja Pyykkönen](#)